Hilfe und Orientierung

Praxis für ärztliche
Psychotherapie

Sie sind bei uns gut und professionell aufgehoben

Bei vielen unterschiedlichen psychischen Problemen können wir wirkungsvoll helfen. Unser Behandlungsspektrum umfasst u. a.

- Depressionen und manisch-depressive Erkrankungen (Affektive Erkrankungen)
- Angst- und Zwangserkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychotische Erkrankungen
- Psychische Erkrankungen im Alter
- Suchterkrankungen
- Schmerz- und Somatoforme Störungen

Häufige Problemstellungen sind auch

- Psychische Reaktionen auf schwierige Belastungen und Lebenskrisen
- Verlust- und Trauerreaktionen
- Psychische Verarbeitung besonderer Erlebnisse während lebensbedrohlicher medizinischer Zustände und Erfahrungen in Todesnähe
- Stressbedingte Beschwerden (z.B. Schlafstörungen, Erschöpfungszustände, Burn-out)

Wir behandeln Sie und nicht Ihre Diagnose

Wir – das sind die Praxisinhaber Elena Erdtmann und Prof. Dr. med. Mirko Bibl. Als Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie konnten wir in unserer bisherigen langjährigen Tätigkeit fundierte Kenntnisse in der medizinischen und psychotherapeutischen Versorgung des gesamten Spektrums psychischer Erkrankungen sammeln.

In unserer Praxis widmen wir uns vor allem der psychotherapeutischen Behandlung. Dabei ist es uns ein ganz besonderes Anliegen, den gesamten Menschen in seinem individuellen Umfeld zu sehen, und ihn nicht auf seine Diagnose zu reduzieren.

Gemeinsam gehen wir den für Sie besten Weg

Grundlegend ist Ihr persönliches Erleben der mitgebrachten Problematik sowie eine genaue Erhebung und Einordnung Ihrer Beschwerden. Ihre Zielvorstellungen und Veränderungswünsche bieten den Rahmen für eine transparente Behandlungsplanung.

Wir besprechen mit Ihnen die therapeutischen Möglichkeiten und konkreten Schritte, mit denen Sie Ihren Vorstellungen von einem erfüllten Leben näherkommen. In einigen Fällen kann es hilfreich sein, flankierend medikamentöse Therapiestrategien oder sozialpsychiatrische Maßnahmen in den Behandlungsplan zu integrieren.

Im Verlauf stimmen wir das therapeutische Vorgehen gemeinsam mit Ihnen immer wieder ab und passen es bei Bedarf an.

Kommen Sie sicher an

Den Leuchtturm haben wir ganz bewusst als Symbol für unsere Praxis gewählt. Unser Ziel ist es, gerade in schwierigen Situationen eine verlässliche Orientierung zu sein. Wir bieten Ihnen deshalb eine fundierte psychotherapeutische Behandlung, die individuell auf Ihre Problematik und Bedürfnisse zugeschnitten ist.

Aufgrund unserer ärztlichen Ausbildung arbeiten wir ganzheitlich und nehmen neben Ihren seelischen auch Ihre körperlichen Beschwerden in den Blick.

Hier sind wir für Sie da

Praxis für ärztliche Psychotherapie

Unsere Praxis liegt mitten in Mettmann am Evangelischen Krankenhaus, in den Räumlichkeiten des dort befindlichen MVZ.
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie uns mit dem Bus (Haltestelle Neanderstraße) oder der Regio-Bahn (Haltestelle Zentrum).
Mit dem PKW erreichen Sie uns unter der Praxisadresse

Gartenstraße 2, 40822 Mettmann

Auf dem Parkplatz des Evangelischen Krankenhauses bestehen ausreichend kostenpflichtige Parkmöglichkeiten.

Kontakt

Fon 02104 / 80 86 150
Fax 02104 / 924 111
info@seelische-gesundheit-mettmann.de
www.seelische-gesundheit-mettmann.de

Zeiten

Mo bis Do 9:00 Uhr – 12:00 Uhr
Di und Do 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung